Alianza más nutridos
desnutrición cero en el SNS

La Newsletter de más**nutridos**

SENPE

Fundación Abbott

Número #29
Diciembre 2023

Semana de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad #SDLD2023

Semana de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad 2023.
Celebrada del 27 de noviembre al 1 de diciembre.

Protocolos de cribado de la DRE.
La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha elaborado unos protocolos de cribado de la Desnutrición.

La AEP y la SEGHNP han elaborado un Protocolo de Desnutrición Relacionada con la Enfermedad. Cribado Nutricional.

❑ Semana de la Desnutrición 2023.
La desnutrición en España y Europa: "Haciendo visible lo invisible"

Ponentes: Dr. Pablo Pérez, D. Manuel Arellano, Dra. Rosa Burgos, Dña. Marta Marbán y Dr. Pablo Suárez.

Con motivo de la **Semana de la Desnutrición**, que se celebró del 27 de noviembre al 1 de diciembre, la Alianza más**nutridos** (SENPE y Fundación ABBOTT) organizó la jornada "**La desnutrición en España y Europa: haciendo visible lo invisible**". El objetivo de esta iniciativa era analizar la situación de la desnutrición en España y Europa, y sensibilizar sobre la importancia de abordar la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE). Entre las principales conclusiones recogidas en este encuentro, los expertos advierten sobre la importancia de incluir la atención nutricional como componente clave en cualquier iniciativa sanitaria de la Unión Europea, siendo clave la creación de una legislación orientada a la práctica que proporcione recursos para el diagnóstico de la DRE y la creación de equipos multidisciplinares para su evaluación y tratamiento.

En palabras del **Dr. Miguel León, presidente de la Alianza másnutridos** "*Fuera del ámbito meramente sanitario, y a veces incluso en él, se piensa que el principal problema nutricional en la población es la obesidad y el sobrepeso. En contraste, la desnutrición relacionada con la enfermedad parece como que no existiera y no supusiera un problema para los pacientes* en particular y para todo el *sistema sanitario, con el aumento de morbilidad, estancias más prolongadas y aumentos de gasto sanitario. Por eso, con esta jornada queremos llamar la atención a los representantes elegidos por los ciudadanos españoles y al resto de asistentes sobre la relevancia de la desnutrición relacionada con la enfermedad, la necesidad de implementar medidas, que pueden ser sencillas, para su prevención, detección y tratamiento*".

La DRE constituye un problema sanitario de elevada prevalencia y altos costes. Afecta a unos 30 millones de personas en Europa y conlleva un coste asociado de unos 170.000 millones de euros anuales. La DRE se relaciona con un aumento de morbilidad (infecciones, retraso en la consolidación de fracturas, etc), prolonga la estancia hospitalaria, aumenta la tasa de reingresos, la mortalidad y los costes asociados. Su detección precoz y su prevención son esenciales en el pronóstico del paciente y en el adecuado consumo de recursos que se traduce en un ahorro de costes socio-sanitarios.

❑ Semana de la Desnutrición 2023.
Jornada de sensibilización: La desnutrición en España y Europa: "Haciendo visible lo invisible"

En España, ha aumentado en los últimos 10 años y aparece en casi 1 de cada 4 pacientes hospitalizados.
Por otro lado, se ha observado que el coste se multiplicaba por dos en los pacientes desnutridos (12.237 € vs. 6.408 €). "*Esta desnutrición empeora la calidad de vida de los pacientes, disminuye su capacidad funcional y el estado de ánimo, de forma independiente de la enfermedad subyacente del paciente. Es un aspecto muy relevante para su pronóstico, ya que ven muy afectada su capacidad para realizar las tareas de la vida ordinaria*", explica la **Dra. Cristina Cuerda, endocrinóloga del Hospital Universitario Gregorio Marañón.**

Desafíos de España en el abordaje de la DRE

España se enfrenta, al igual que el resto de los países europeos, al reto de la cronicidad. Los pacientes con cronicidad compleja son los que asocian más carga de enfermedad, y por ello son más vulnerables a los efectos de la desnutrición relacionada con la enfermedad. "*La DRE empeora los resultados en salud en numerosas patologías, y también empeora la calidad de vida de los pacientes, por ello es tan importante sospecharla, identificarla y tratarla. Es una clara inversión en salud. El siguiente reto va a ser el abordaje de la fragilidad, que nos va a permitir una mirada mucho más preventiva, y que ya se está poniendo en marcha en algunas comunidades autónomas*", comenta la **Dra. Rosa Burgos, de la Unidad de Soporte Nutricional del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Vall d'Hebrón, miembro de la Junta de Gobierno de la Alianza Másnutridos**.
"*España es punta de lanza en los programas de atención a la cronicidad a nivel europeo. No obstante, no tenemos aún bien consolidados los protocolos de cribado nutricional vinculados a una evaluación nutricional y a un plan nutricional. Destacaría dos escollos importantes: la falta de profesionales dedicados a la nutrición por habitante, que es muy baja en España, y la falta de reconocimiento del diagnóstico de desnutrición relacionada con la enfermedad como patología subsidiaria de soporte nutricional financiado. En otros países europeos (Holanda, Reino Unido), se han universalizado herramientas de cribado nutricional en los diferentes ámbitos asistenciales (con especial énfasis en la Atención Primaria), lo que ha puesto en valor el problema*", concluye esta experta.

En palabras del **presidente de la ESPEN (Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo) y doctor del Hospital Universitario Trieste, el Dr. Rocco Barazzoni,** "*a pesar de que toda esta concienciación ha contribuido a impulsar un cambio, los protocolos e instrumentos disponibles siguen siendo limitados e insuficientes, más aún en el caso de los enfoques multidisciplinares. La legislación debe proporcionar recursos adecuados para permitir la detección y el diagnóstico universal de la DRE y establecer equipos multidisciplinares de profesionales sanitarios cualificados para la evaluación y el tratamiento de última generación cuando esté indicado*", concluye el experto.

Diferencias entre los distintos países de la Unión Europea
Durante la jornada, el **Dr. Olle Ljungqvist, presidente ENHA/ONCA (European Nutricion for Health Alliance/Optimal Nutritional Care for All),** ha señado la inequidad existente dentro de la Unión Europea en cuanto a recursos para mejorar el abordaje de la DRE. "*Existen grandes diferencias entre los Estados miembros, por lo que se debe crear un acceso equitativo para todos los ciudadanos europeos. La nutrición y la atención nutricional son intervenciones eminentemente coste-eficientes y, por tanto, deben ser un componente clave y parte integrante de cualquier iniciativa sanitaria de la UE que persiga la prevención de enfermedades, el tratamiento eficaz y la mejora de los resultados de los pacientes*". La ESPEN (European Society for Clinical Nutrition and Metabolism), en colaboración con sociedades nacionales y regionales de nutrición clínica de todo el mundo, ha hecho un llamamiento para que la atención nutricional sea un derecho humano. En este sentido, el Dr. Ljungqvist apunta que "a pesar de todos los acuerdos sobre la necesidad de la atención nutricional por parte de las principales organizaciones sanitarias, los expertos clínicos y los legisladores, sigue faltando una legislación que oriente la práctica, un aspecto en el que debemos trabajar"

❑ Semana de la Desnutrición 2023.
Jornada de sensibilización: La desnutrición en España y Europa: "Haciendo visible lo invisible"

Sobre la jornada "La desnutrición en España y Europa: haciendo visible lo invisible"

La jornada "**La desnutrición en España y Europa: haciendo visible lo invisible"** ha tenido lugar en la Oficina del Parlamento Europeo de Madrid y ha contado con la participación de relevantes expertos del ámbito sanitario y político. La primera mesa de debate titulada **"Visión y Gestión en Europa de la DRE"**, moderada por la **Dra. Cristina Cuerda**, endocrióloga del Hospital Universitario Gregorio Marañón y secretaria general de ESPEN, ha contado con la participación del **Dr. Olle Ljungqvist**, presidente ENHA/ONCA; el **Dr. Rocco Barazzoni,** del Hospital Universitario Trieste y presidente de ESPEN; y **Dña. Margarita de la Pisa**, eurodiputada del Grupo de los Conservadores y Reformistas Europeos.

Por otro lado, la segunda mesa de debate titulada **"Situación y necesidades de la gestión de la DRE en España",** ha sido moderada por la **Dra. Rosa Burgos,** de la Unidad de Soporte Nutricional del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Vall d'Hebrón y miembro de la Junta de Gobierno de la Alianza más**nutridos**. En ella han participado **Dña. Marta Marbán de Frutos,** del Grupo Parlamentario Popular de la Asamblea de Madrid; el **Dr. Pablo Pérez**, médico internista del Hospital Universitario Reina Sofía y tesorero y coordinador de investigación de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI); el **Dr. Pablo Suárez**, endocrinólogo del Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria; y **D. Manuel Arellano**, representante de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes.

De Izqda. a derecha: Dr. Olle Ljungqvist, D. Juergen Foecking y el Dr. Miguel León.

De Izqda. a derecha: Dña. Teresa García, D. Manuel Arellano, Dña. Marta Marbán, Dra. Julia Álvarez, Dr. Olle Ljungqvist, Dra. Cristina Cuerda y Dr. Miguel León.

Grabación del encuentro

Enlace del Webinar a YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=T8YIoZrWOgM&t=2s

❑ Semana de la Desnutrición 2023

Además de la Jornada realizada el día 27 de noviembre, durante la Semana de la Desnutrición de 2023, se realizó una campaña de sensibilización en la red social X. Destacando los vídeos realizados por SENPE y SEEN

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO
SENPE

Dra. Julia Álvarez. Presidenta de SENPE

Dña. Alicia Moreno. Tesorera.
Detección precoz de la #DRE en pacientes oncológicos

Dra. Pilar Matía. Coordinadora del CCE
¿Qué es la DRE?

Dña. Cristina Velasco. Vocal de SENPE.
Una alimentación de calidad en el medio hospitalario, que incluya todos los grupos de alimentos, es un objetivo de primer orden que evitará problemas durante la estancia hospitalaria.

D. José Manuel Sánchez-Migallón. Vocal de SENPE.
Cribado nutricional.

Dra. Samara Palma Milla. Vocal
Prevalencia de la DRE

❑ Semana de la Desnutrición 2023

SEEN
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

Dr. Francisco Pita
DRE sobre trastornos de conducta alimentaria

Dra. Carmen Aragón.
Situación de los ancianos en cuanto a su alimentación y riesgo de desnutrición.

Dra. Ana Isabel Sánchez Marcos
Hepatopatía crónica y su relación con la desnutrición

Dra. María Riestra.
Importancia de la Desnutrición en enfermedades como la Patología Pulmonar Crónica

Dra. Clara Joaquín
Desnutrición y la patología cardíaca crónica.

Dra. Fiorella X Palmas.
Obesidad y desnutrición.

❑ Semana de la Desnutrición 2023

Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España

El **Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España**, representado por Mari Lourdes de Torres, dio visibilidad a la Semana de la Desnutrición dentro del **23 Congreso Foro Adenyd (Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética)** realizado del 29 de noviembre al 1 de diciembre en Sevilla.

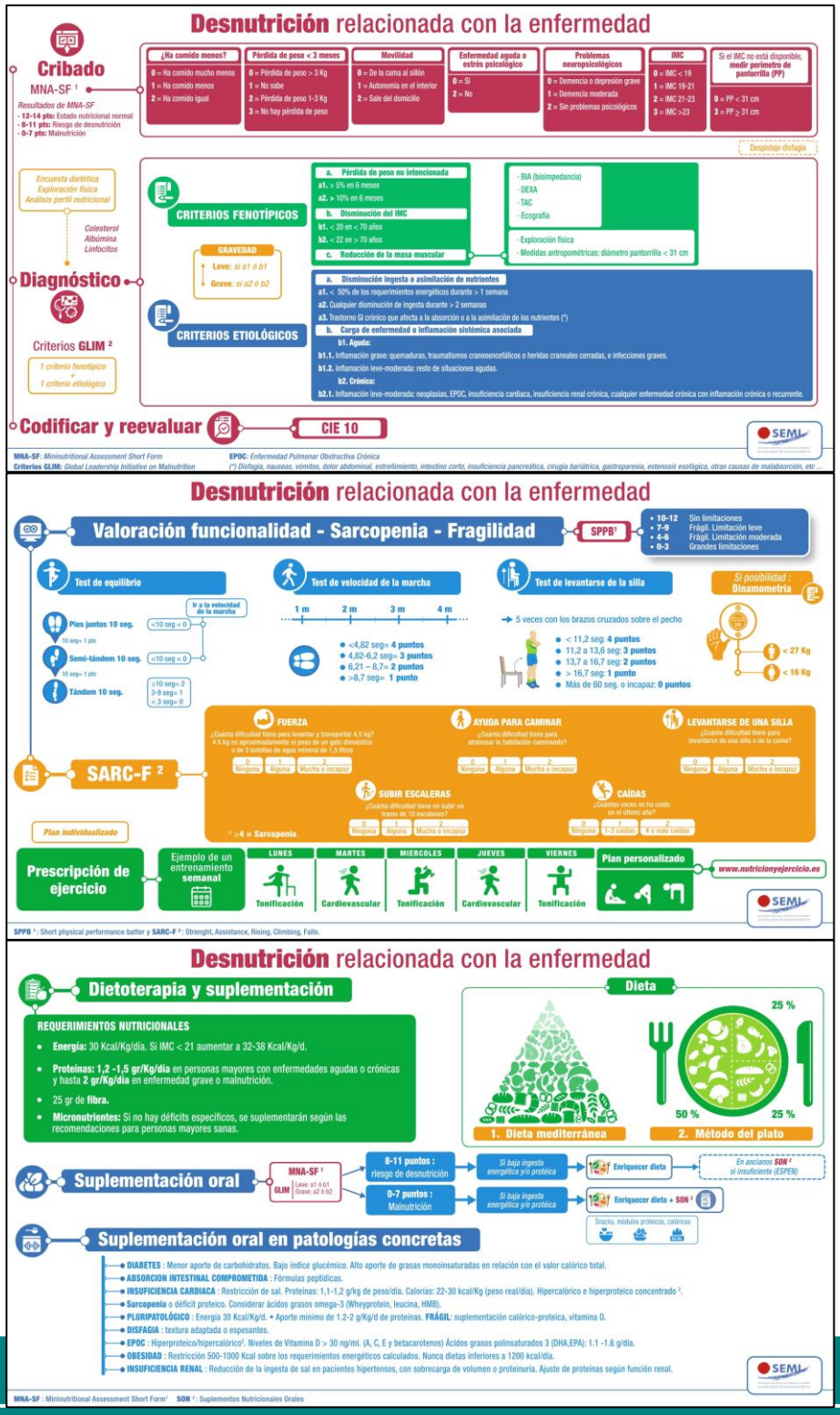
Además, dentro de la Campaña Ruta enfermera, se ha creado una animación de sensibilización sobre la Desnutrición Relacionada con la enfermedad que se puede visualizar en uno de los monitores del trailer que recorre España, realizando seminarios, pruebas funcionales, toma de CV constantes, a toda la población que se acerca.

Imagen del camión de la campaña "Ruta enfermera"

Imagen del Roll up del 23 congreso de Adenyd.

❑ Protocolo para el cribado, diagnóstico, valoración integral, dietoterapia y suplementación de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad.

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), ha elaborado en el marco de la Semana de la Desnutrición del 2023, el protocolo para el cribado, diagnóstico, valoración integral, dietoterapia y suplementación de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE).
Pueden descargarse el protocolo en la Web de SEMI.



❑ Protocolos diagnósticos y terapéuticos en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica.

La **Asociación Española de Pediatría (AEP)** y la **Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHNP)**, han revisado y actualizado los Protocolos diagnósticos y terapéuticos en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, incluyendo un capítulo en el que abordan la Desnutrición relacionada con la enfermedad.

Desnutrición relacionada con la enfermedad. Cribado nutricional

Cecilia Martínez Costa[1], Pedro Cortés Mora[2]

[1]Departamento de Pediatría, Universidad de Valencia. Hospital Clínico Universitario de Valencia
[2]Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena

Martínez Costa C, Cortés Mora P. Desnutrición relacionada con la enfermedad. Cribado nutricional. Protoc diagn ter pediatr. 2023;1:401-412

En este protocolo incluye; el concepto y la prevalencia de la DRE, las consecuencias de la desnutrición, la valoración del estado de nutrición del niño enfermo, las herramientas de cribado nutricional para la detección de riesgo de desnutrición y los principios del tratamiento.

Puede consultar los protocolos diagnósticos y terapéuticos en gastroenterología, hepatología y nutrición pediátrica en las siguiente página Web: https://www.aeped.es/documentos/protocolos-diagnosticos-y-terapeuticos-en-gastroenterologia-hepatologia-y-nutricion-pediátrica

Artículos destacados

❑ DIAGNOSIS AND PREVALENCE OF SARCOPENIC OBESITY IN PATIENTS WITH COLORECTAL CANCER: A SCOPING REVIEW

Saino Y, Kawase F, Nagano A, Ueshima J, Kobayashi H, Murotani K, Inoue T, Nagami S, Suzuki M, Maeda K. Diagnosis and prevalence of sarcopenic obesity in patients with colorectal cancer: A scoping review. Clin Nutr. 2023 Sep;42(9):1595-1601. doi: 10.1016/j.clnu.2023.06.025. Epub 2023 Jul 6. PMID: 37480796.

La obesidad sarcopénica (OS) en pacientes con cáncer colorrectal (CCR) se ha asociado con peores resultados. Sin embargo, los métodos de diagnóstico de la OS no se realizan de modo homogéneo en todos los estudios. En esta revisión sistemática se revisa la OS en pacientes con CCR, los problemas asociados y se determina su prevalencia. Se incluyeron 22 estudios.
La OS en pacientes con CCR se diagnosticó basándose en una combinación del empleo del índice de masa muscular esquelética y del índice de masa corporal. La fuerza muscular y la composición corporal se evaluaron raramente. La prevalencia de OS fue aproximadamente del 15% (IC del 95%, 11-21%) en pacientes con CCR dependiendo de los métodos de diagnóstico utilizados. Dado que la OS en pacientes con CCR se asocia con un mal pronóstico, se necesita más investigación sobre los métodos de diagnóstico para la detección temprana de OS y sus resultados clínicos.
Puede acceder al artículo aquí.

❑ ESPEN GUIDELINE ON NUTRITIONAL SUPPORT FOR POLYMORBID MEDICAL INPATIENTS.

Wunderle C, Gomes F, Schuetz P, Stumpf F, Austin P, Ballesteros-Pomar MD, Cederholm T, Fletcher J, Laviano A, Norman K, Poulia KA, Schneider SM, Stanga Z, Bischoff SC. ESPEN guideline on nutritional support for polymorbid medical inpatients. Clin Nutr. 2023 Sep;42(9):1545-1568. doi: 10.1016/j.clnu.2023.06.023. Epub 2023 Jul 8. PMID: 37478809.

La desnutrición relacionada con la enfermedad en pacientes polimórbidos (PPM) hospitalizados por patologías médicas se asocia con un aumento significativo de la morbilidad, la discapacidad, retraso en la recuperación, aumento de los costes por la hospitalización y de aumento de la mortalidad a corto y largo plazo. Para los autores de esta guía se acepta que un PPM es aquel en el que se da la coexistencia de al menos dos enfermedades crónicas. La Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo (ESPEN) publicó en 2018 unas guías de manejo nutricional en PPM. En esta versión actualizada de esas Guías se proponen 32 recomendaciones (según metodología SIGN), basadas en la mejor evidencia, sobre el soporte nutricional en PPM. De ellas: 7 son recomendaciones con grado de recomendación A, 11 son recomendaciones grado B, 10 son recomendaciones grado 0 y 4 son recomendaciones con grado GPP. Las recomendaciones realizadas abarcan diferentes aspectos del soporte nutricional en PPM como son: la indicación del soporte; la vía de aporte nutricional; los requerimientos energéticos de proteínas, micronutrientes o nutrientes específicos y el modo de seguimiento. Los autores concluyen que el soporte nutricional adecuado en PPM puede reducir la morbimortalidad y otras complicaciones. Por ello, la evaluación oportuna de PPM en riesgo de desnutrición al ingreso hospitalario, seguida de intervenciones de soporte nutricional individualizadas debería ser parte de la atención clínica de rutina en este tipo de paciente.
Puede acceder al artículo aquí.

Artículos destacados (Julio- septiembre 2023)

❑ NUTRITIONAL ULTRASONOGRAPHY, A METHOD TO EVALUATE MUSCLE MASS AND QUALITY IN MORPHOFUNCTIONAL ASSESSMENT OF DISEASE RELATED MALNUTRITION.

López-Gómez JJ, García-Beneitez D, Jiménez-Sahagún R, Izaola-Jauregui O, Primo-Martín D, Ramos-Bachiller B, Gómez-Hoyos E, Delgado-García E, Pérez-López P, De Luis-Román DA. Nutritional Ultrasonography, a Method to Evaluate Muscle Mass and Quality in Morphofunctional Assessment of Disease Related Malnutrition. Nutrients. 2023 Sep 9;15(18):3923. doi: 10.3390/nu15183923. PMID: 37764706; PMCID: PMC10534706.

La ecografía nutricional es una técnica emergente para medir el componente muscular corporal dado que proporciona datos de la cantidad de masa muscular como su calidad, medida tanto por su calidad ecográfica como por su aspecto morfológico. Se realizó un estudio transversal en 144 pacientes con desnutrición relacionada con enfermedades (DRE) -según los criterios de la GLIM- en los que se les realizó una evaluación morfofuncional con realización de: variables antropométricas, fuerza de agarre manual, impedanciometría bioeléctrica (BIA) y ecografía nutricional del músculo cuádriceps recto femoral (QRF). Entre los datos ecográficos de interés medidos destacan: el área del músculo QRF estandarizada por la altura al cuadrado (MARFI), el eje anteroposterior "(Y) del QRF, el eje trasversal del QRF (X), la relación entre los ejes XY y la ecogenicidad. El objetivo del estudio era evaluar la relación entre otros métodos de valoración morfofuncional con la ecografía nutricional en pacientes con DRE. Se valoró la presencia de sarcopenia mediante el uso de criterios EWGSOP2. Se encontró que el 33.3% de los pacientes con DRE presentaban sarcopenia, y aquellos con sarcopenia tenían valores más bajos de MARFI, eje Y e índice X-Y en comparación con los pacientes sin sarcopenia. Se observó una correlación entre los parámetros de la BIA y las variables ultrasonográficas de masa muscular. Así mismo, aquellos pacientes en el cuartil más alto del índice X-Y asociaban con un mayor riesgo de mortalidad. Este trabajo confirma que la ecografía nutricional es una técnica económica, factible e inocua para evaluar la masa y calidad muscular, permitiendo realizar un diagnóstico precoz de la DRE. Además, puede contribuir el impacto del efecto de la terapia médica nutricional prescrita a los pacientes desnutridos de un modo rápido y sencillo.
Puede acceder al artículo aquí.

❑ NUTRITIONAL AND EXERCISE INTERVENTIONS IN INDIVIDUALS WITH SARCOPENIC OBESITY AROUND RETIREMENT AGE: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS.

Eglseer D, Traxler M, Schoufour JD, Weijs PJM, Voortman T, Boirie Y, Cruz-Jentoft AJ, Reiter L, Bauer S; SO-NUTS Consortium. Nutritional and exercise interventions in individuals with sarcopenic obesity around retirement age: a systematic review and meta-analysis. Nutr Rev. 2023 Aug 10;81(9):1077-1090. doi: 10.1093/nutrit/nuad007. PMID: 36882046; PMCID: PMC10413430.

Revisión sistemática que evalúa la efectividad de las intervenciones nutricionales, y del ejercicio, como tratamientos de la obesidad sarcopénica en población mayor. Se incluyeron 11 estudios centrados en intervenciones de ejercicio y nutrición, realizados durante al que menos 8 semanas en pacientes de entre 50 y 70 años. Como hallazgos encontrados se evidenció que el entrenamiento de resistencia fue eficaz para reducir la grasa corporal, aumentar la masa muscular, la fuerza muscular y mejorar la velocidad de marcha. Por otro lado, se observó que la combinación de proteínas con el ejercicio tenía un efecto significativo en la reducción de la masa grasa. Algunos estudios individuales también mostraron efectos positivos en la composición corporal utilizando intervenciones dietéticas o suplementos alimenticios. En conclusión, el entrenamiento de resistencia y aumentar la ingesta proteica son un tratamiento efectivo para la obesidad sarcopénica en población mayor.
Puede acceder al artículo aquí.

Artículos destacados (Julio- septiembre 2023)

❑ ESPEN PRACTICAL AND PARTIALLY REVISED GUIDELINE: CLINICAL NUTRITION IN THE INTENSIVE CARE UNIT

Singer P, Blaser AR, Berger MM, Calder PC, Casaer M, Hiesmayr M, Mayer K, Montejo-Gonzalez JC, Pichard C, Preiser JC, Szczeklik W, van Zanten ARH, Bischoff SC. ESPEN practical and partially revised guideline: Clinical nutrition in the intensive care unit. Clin Nutr. 2023 Sep;42(9):1671-1689. doi: 10.1016/j.clnu.2023.07.011. Epub 2023 Jul 15. PMID: 37517372.

La Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo (ESPEN) ha publicado guías soporte nutricional en pacientes atendidos en unidades de cuidados intensivos (UCI) desde 2006. Las penúltimas de ellas, fueron actualizadas en 2019. La actual guía -una revisión parcial y actualizada de las anteriores- los autores proponen una nueva guía práctica, abreviada e ilustrada mediante diagramas de flujo. La metodología empleada se basó en la recomendada por la Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN) y las recomendaciones se categorizaron en 4 clases (A/B/0/GPP). Comprenden 59 recomendaciones respecto al tipo de soporte nutricional, dosis, vía de administración y composición de la nutrición. El objetivo es lograr un soporte nutricional óptimo en UCI y poner de manifiesto las lagunas de conocimiento que tiene el soporte nutricional en estos pacientes para orientar futuras investigaciones clínicas. Los autores reconocen que la evaluación del verdadero efecto de la nutrición en los resultados es complicado debido a la gravedad de las patologías que se dan así como la heterogeneidad de los pacientes que son atendidos en una UCI. Todo ello reduce la validez externa de las recomendaciones, y por tanto deben valorarse como una base para respaldar las decisiones a tomar en cada paciente de una forma individualizada.
Puede acceder al artículo aquí.

Alianza más nutridos
desnutrición cero en el SNS

SENPE

Fundación Abbott

Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España

semFYC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria

SEEN
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

SEOR
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

AEC

SEMI

AEHH

GERM

SEMG